



❖ [首頁](#) > [產品介紹](#) > 識霸的成份

## 產品介紹

## 識霸的成份

### 識霸是什麼

### 識霸的成份

### 成份介紹

### 識霸的製法

### 推薦給對「識霸」 有興趣的您.....

對識霸有興趣者請閱覽「[商品購買方式](#)」, 有意購買識霸者請直接與「[諮詢窗口](#)」連絡。

以葉黃素為主並配合5種類胡蘿蔔素和黑醋栗多酚、維他命 E、DHA 等成份的營養補助食品「識霸」, 提供給您最均衡的營養。

### 幫助您每日補充足夠的蔬菜和水果。

#### 均衡調配了黃綠色蔬菜和水果營養素的營養補助食品

「識霸」含有 5種 代表性類胡蘿蔔素和黑醋栗多酚、維他命 E、DHA 等成份。為一營養補助食品。黃綠色蔬菜中富含最多類胡蘿蔔素的成分, 它也是維持健康所必要之營養素。含有類胡蘿蔔素的食物大約有 40 ~ 50 種左右。其中人體所需要的代表性營養素有葉黃素、[玉米黃質](#)、[α-胡蘿蔔素](#)、[β-胡蘿蔔素](#) 以及[茄紅素](#)。

「識霸」包含這 5 種類胡蘿蔔素, 以及4種花色素(多酚的一種)之黑醋栗萃取物及藍莓萃取物。

如果說每天攝取蔬菜及水果有一定的困難, 但如果每天食用營養補助食品就是一件很簡單的事情了。大家要不要一起來感受看看『識霸』的魅力呢?

#### 商品說明書

名稱	識霸膠囊狀食品SUPER LUTEIN	
內容量	53g ( 530mg x 100 粒)	
食用法	每日飯後 1 粒(不需多食)。	
主成分	萬壽菊萃取物(含葉黃素20%FS、玉米黃質)、黑醋栗萃取物、精製魚油(含DHA)、藍莓萃取物、蕃茄抽出物(含茄紅素)、胡蘿蔔素、小麥胚芽油、維他命E、蜜蠟、維他命B1、維他命B2、維他命B6、維他命B12等成分。	
副成分	明膠、甘油	
營養成分標示	熱量	3.14Kcal
每 1 粒 ( 530mg )	蛋白質	0.17g
	脂肪	0.22g
	碳水化合物	0.11g
	鈉	0.66mg
	葉黃素	5.0mg
	α-胡蘿蔔素	0.28mg
	β-胡蘿蔔素	0.67mg
	茄紅素	0.72mg
	維他命E	24.3mg
	DHA	15.6mg
	黑醋栗萃取物	70.0mg

## 均衡調配的5種類胡蘿蔔素

● 南瓜	● 葉黃素	● 菠菜
● 胡蘿蔔	● α-胡蘿蔔素	● 高麗菜芽
● 番薯	● β-胡蘿蔔素	● 芥藍菜
● 蕃茄	● 茄紅素	● 紫蘇菜
● 芒果	● 玉米黃質	● 綠花椰菜
● 木瓜		● 豌豆
● 柳丁等		● 香瓜等

『識霸』3顆大約含有相當於180克菠菜的葉黃素、70克蕃茄的茄紅素、27克紅蘿蔔的β胡蘿蔔素。

識霸的製法



[< 上頁](#)

「識霸」含有葉黃素、玉米黃質、α-胡蘿蔔素、β-胡蘿蔔素、茄紅素等人體中所必須的代表性類胡蘿蔔素。詳細請閱覽、[營養機能食品識霸](#)與[類胡蘿蔔素](#)。

[▲ 回首頁](#)